

ALLENAMENTO CON M^o PAOLO NATALE 6° DAN

Collaboratore tecnico squadre nazionali italiane

Organizzatore	JUDO CLUB CERESIO CASLANO
Data	24/25 marzo 2012
Luogo	Dojo Via Baragia 6987 Caslano
Date Orario	Sabato 24.03 16.00-17.00 Under 14 Sabato 24.03 17.00-18.30 Over 14 18.30-19.00 Lavoro tecnico individualizzato facoltativo Domenica 25.03 10.00-11.00 Under 14 Domenica 25.03 11.00-12.30 Over 14 (facoltativo) 12.30-13.00 Lavoro tecnico individualizzato facoltativo
Iscrizione nel passaporto	Corso omologato FSJ (Federazione Svizzera Judo)
Direttore corso	Paolo Natale, 6° Dan, Responsabile tecnico Dojo Equipe Bologna, Collaboratore Tecnico Squadre Nazionali
Assicurazione	A carico del partecipante
Responsabile corso	Edy Bozzini 6° Dan
Alcuni contenuti del programma	U14 (40' lavoro tecnico, 20' randori di controllo) Sabato: il cambio direzione nelle classi giovanili Domenica: lavoro tecnico di base per le uscite dalle immobilizzazioni U17/U20/Elite (1h lavoro tecnico, 30' randori) Sabato: trasformazione nel lavoro a terra dalle derivate della lotta Domenica: basi e varianti del morote seoi nage
Iscrizioni	Preghiamo gli interessati di iscriversi allo stage, indicando il numero di passaporto FSJ, per e-mail o per posta o tramite il sito www.sjv.ch – agenda –cliccando poi sul nostro corso. Per stranieri via mail o sul posto.
Costo	Fr 5.- / 5 Euro per U14 Fr 10.- / 8 Euro per U17/U20/Elite
Info	Radaelli Giovanni 091 / 606.29.51 radagio@bluewin.ch