



JUDO CLUB  
CERESIO CASLANO

50 ANNI

INFO

## GARA EDUCATIVA

Domenica 26 marzo a Bellinzona  
(Palestra di Judo JBC Bellinzona in Via Saleggi)

### Programma:

---

Ore 9.00: Cinture: mezze arancio (GA), arancio (A), mezze verdi (AV), verdi (V),  
mezze blu (VB), blu, mezze marroni (BM), marroni (M)  
nati negli anni 2003-2010

*Yaku Soku Geiko - Shiai educativo a 3 ippon - Arbitraggio gara educativa cinture bianche*

---

Ore 10.30: Cinture bianche  
nati negli anni 2002-2010

*Gara di cadute - Combattimento al suolo*

---

Ore 14.00: Cinture: mezze gialle (BG) e gialle (G)  
nati negli anni 2002-2010

*Gara di cadute - Shiai educativo a 3 ippon*

---

### Punti kimono d'oro:

Gara educativa: 1 partecipazione, 3 punti oro - 2 punti argento - 1 punto bronzo  
Allenamento speciale: 5 punti

## ALLENAMENTO SPECIALE

Sabato 25 marzo ore 17:00 - 18:30

**Iscrizioni entro il 23 marzo**