

Ve 31 gennaio 2014
Sa 01 febbraio 2014

Stage con **YOSHIYUKI HIRANO**

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan
Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)
collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



Venerdì a BELLINZONA,
Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33
Sabato a LUGANO
Dojo Via la Chioso 7

Orari:

venerdì 19.30-21.30 U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato 09.45-11.45 allenamento U15 (squadra cantonale + altri interessati)
15.00-17.30 per tutti (min. 13/14 anni e 4° kyu)

Prezzi:

allenamento U15: gratis x squadra cantonale U15 / Fr. 5.— x gli altri
1 allenamento: Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
corso completo (2 all.) Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico
iscrivetevi direttamente sul sito della Federazione Svizzera (www.fsj.ch)!

Organizzazione:

Associazione Ticinese Judo e Budo

in collaborazione con il JJKClub.ch e JBC Bellinzona



Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch e-mail: fabiociceri@me.com

oppure tel. 079 247 03 01 Fabio (telefonicamente solo dopo il 21.01.2014)